

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение города Бузулука  
«Детский сад № 20 комбинированного вида»

Принят  
на педагогическом совете  
протокол № 4 от «28» 08 2019г.

Утверждаю  
И.о. заведующего МДОБУ  
«Детский сад № 20»  
Е.Н. Покровская  
«02» \_\_\_\_\_ 2019г.



**Учебный план**  
**по реализации образовательной программы дошкольного**  
**образования на 2019-2020 учебный год**  
муниципального дошкольного образовательного бюджетного  
учреждения города Бузулука  
«Детский сад № 20 комбинированного вида»

Бузулук, 2019

МДОБУ «Детский сад № 20»

### **Пояснительная записка**

Учебный план муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад № 20 комбинированного вида», реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- п. 9, 22 ст. 2, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад № 20 комбинированного вида». Разработан и утвержден учреждением самостоятельно, на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В учебном плане объем образовательной деятельности по реализации обязательной части образовательной программы дошкольного образования составляет 89%, и части, формируемой участниками образовательных отношений 11% от общего объема образовательной деятельности.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Образовательные области реализуются через образовательную деятельность:

- социально-коммуникативное развитие: «Познание окружающего мира», «Безопасность»;

- познавательное развитие: «Познание окружающего мира», «Действия с предметами», «Формирование элементарных математических представлений» (далее ФЭМП);

- речевое развитие: «Развитие речи», «Начала грамоты»;

- художественно-эстетическое развитие: «Чтение художественной литературы», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Музыка», «Конструирование»;

- физическое развитие: «Физическая культура».

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий

- в группе раннего возраста (от 1,5 – 3 лет) – не более 10 минут;

- в младшей группе (от 3 до 4 лет) - не более 15 минут;

- в средней группе (от 4 до 5 лет) - не более 20 минут;

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) - не более 25 минут;

- В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 минут;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 мин;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельностью.

Образовательная деятельность осуществляется в группе раннего возраста в первую и вторую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во вторую половину дня после дневного сна, их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении по подгруппам. С детьми 3-7 лет физкультурные занятия организуются три раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.;
- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

Задачи образовательных областей реализуются ежедневно также в ходе совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

В летний период образовательная деятельность проводится: физическому развитию (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.) и художественно-эстетическому развитию. Познавательное, речевое, социально-коммуникативное развитие реализуется через детские виды деятельности.

В летний период также увеличивается продолжительность прогулок.

В дошкольном образовательном учреждении с детьми групп общеразвивающей направленности работает специалист – музыкальный руководитель. Музыкальный руководитель осуществляет реализацию целей и задач образовательной области «Художественно эстетическое развитие» во время проведения музыкальной деятельности во всех возрастных группах- 2 раза в неделю согласно расписанию занятий.

Часть Программы, формируемой участниками образовательных отношений представлена парциальной программой «Оренбуржье – родина моя». Программа разработана самостоятельно, учитывая образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Познавательное развитие».

### Режим двигательной активности

| Вид занятий и форма двигательной деятельности       | Группы раннего возраста | Мл.группы | Ср. группы | Стар. группы | Подгот. группа | Особенности организации                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------|-------------------------|-----------|------------|--------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                   | 2                       | 3         | 4          | 5            | 6              | 7                                                                                                                                                                                                |
| <i>Занятия в режиме дня (мин)</i>                   |                         |           |            |              |                |                                                                                                                                                                                                  |
| Физическая культура                                 | 10                      | 15        | 20         | 25           | 30             | Занятия по физической культуре проводятся 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятие организовывается на открытом воздухе.<br>В теплое время года занятия проводятся на улице. |
| <i>Физкультурно-оздоровительные занятия (мин)</i>   |                         |           |            |              |                |                                                                                                                                                                                                  |
| Утренняя гимнастика                                 | 5                       | 5-7       | 6-8        | 8-10         | 10             | Ежедневно в группах, в физкультурном и музыкальном залах. В теплое время года на улице.                                                                                                          |
| Двигательная разминка во время перерыва между ОД    | 10                      | 10        | 10         | 10           | 10             | Ежедневно                                                                                                                                                                                        |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулках | 5-7                     | 7-10      | 10-15      | 10-15        | 10-15          | Ежедневно, во время прогулок, организуются воспитателем                                                                                                                                          |
| Подвижные игры и физические упражнения в группе     | 5-7                     | 7-10      | 7-10       | 10-15        | 10-15          | Ежедневно утром и вечером по 1-2 подвижной игре                                                                                                                                                  |
| Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД      |                         | 5-8       | 5-8        | 8-10         | 8-10           | Ежедневно                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                          |       |       |       |       |                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Упражнения на кроватях после дневного сна, дыхательная гимнастика, самомассаж, закаливающие мероприятия в сочетании с упражнениями для профилактики нарушений осанки и плоскостопия | 3-5 мин<br>Игровые упражнения в кроватках, игровой массаж, упражнения для профилактики плоскостопия<br>контрастное воздушное закаливание |       | 8-10  | 10-12 | 10-12 | Ежедневно, после дневного сна (дыхательная гимнастика - со средней группы, массаж и самомассаж - с младшей группы) |
| Оздоровительный бег                                                                                                                                                                 | -                                                                                                                                        | -     | -     | 3-7   | 8-10  | Раз в неделю, группами по 5-7 человек, проводится во время утренней прогулки (с учетом погодных условий).          |
| <i>Активный отдых (мин)</i>                                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |       |       |       |       |                                                                                                                    |
| Целевые прогулки                                                                                                                                                                    | -                                                                                                                                        | 10-15 | 15-20 | 25-30 | 25-30 | Младшие, средние группы - раз в две недели.<br>Старшие, подготовительные к школе группы - раз в неделю             |
| Физкультурно-спортивные праздники                                                                                                                                                   | -                                                                                                                                        | -     | 20-30 | 30-40 | 30-40 | 2 раза в год на открытом воздухе или в зале                                                                        |

**Проектирование воспитательно – образовательного процесса  
в соответствии с контингентом воспитанников, их индивидуальными и возрастными особенностями.  
План занятий на неделю**

| Направления развития                                                                                     | Виды образовательной деятельности | Наименование возрастных групп              |        |                            |          |                           |        |                           |           |                                    |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|--------|----------------------------|----------|---------------------------|--------|---------------------------|-----------|------------------------------------|-----------|
|                                                                                                          |                                   | Группа раннего возраста<br>1,5-3 года      |        | Младшая группа<br>3-4 года |          | Средняя группа<br>4-5 лет |        | Старшая группа<br>5-6 лет |           | Подготовительная группа<br>6-7 лет |           |
|                                                                                                          |                                   | количество занятий в неделю/минут в неделю |        |                            |          |                           |        |                           |           |                                    |           |
| Социально-коммуникативное развитие                                                                       |                                   |                                            |        |                            |          |                           |        |                           |           |                                    |           |
|                                                                                                          |                                   | кол-во                                     | время  | кол-во                     | время    | кол-во                    | время  | кол-во                    | время     | кол-во                             | время     |
| Познание окружающего мира                                                                                |                                   | 0,5                                        | 5 мин  | 0,5                        | 7,5 мин  | 0,5                       | 10 мин | 1                         | 25 мин    | 0,5                                | 15 мин    |
| Безопасность                                                                                             |                                   | -                                          | -      | -                          | -        | -                         | -      | -                         | -         | 0,5                                | 15 мин    |
| Всего                                                                                                    |                                   | 0,5                                        | 5 мин  | 0,5                        | 7,5 мин  | 0,5                       | 10 мин | 1                         | 25 мин    | 1                                  | 30 мин    |
| Познавательное развитие                                                                                  |                                   |                                            |        |                            |          |                           |        |                           |           |                                    |           |
|                                                                                                          |                                   | кол-во                                     | время  | кол-во                     | время    | кол-во                    | время  | кол-во                    | время     | кол-во                             | время     |
| Познание окружающего мира                                                                                |                                   | 0,5                                        | 5 мин  | 0,5                        | 7,5 мин  | 0,5                       | 10 мин | 1                         | 25 мин    | 1                                  | 30 мин    |
| Действия с предметами                                                                                    |                                   | 1                                          | 10 мин | -                          | -        | -                         | -      | -                         | -         | -                                  | -         |
| ФЭМП                                                                                                     |                                   | -                                          | -      | 1                          | 15 мин   | 1                         | 20 мин | 1                         | 25 мин    | 1                                  | 30 мин    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений парциальная программа «Оренбуржье – родина моя» |                                   | -                                          | -      | -                          | -        | -                         | -      | 1                         | 25 мин    | 1                                  | 25 мин    |
| Всего                                                                                                    |                                   | 1,5                                        | 15 мин | 1,5                        | 23,5 мин | 1,5                       | 30 мин | 3                         | 1ч 15 мин | 3                                  | 1ч 25 мин |
| Речевое развитие                                                                                         |                                   |                                            |        |                            |          |                           |        |                           |           |                                    |           |
|                                                                                                          |                                   | кол-во                                     | время  | кол-во                     | время    | кол-во                    | время  | кол-во                    | время     | кол-во                             | время     |
| Развитие речи                                                                                            |                                   | 0,5                                        | 5 мин  | 0,5                        | 7,5 мин  | 0,5                       | 10 мин | 0,5                       | 17,5 мин  | 1                                  | 30 мин    |

|                                            |                                            |                     |               |                    |                  |                     |                  |                     |                  |                    |                  |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------|---------------|--------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|--------------------|------------------|
| Начала грамоты                             |                                            | -                   | -             | -                  | -                | -                   | -                | 0,5                 | 17,5 мин         | 1                  | 30 мин           |
| <b>Всего</b>                               |                                            | <b>0,5</b>          | <b>5 мин</b>  | <b>0,5</b>         | <b>7,5 мин</b>   | <b>0,5</b>          | <b>10 мин</b>    | <b>1</b>            | <b>25 мин</b>    | <b>2</b>           | <b>1 ч</b>       |
| <b>Художественно-эстетическое развитие</b> |                                            |                     |               |                    |                  |                     |                  |                     |                  |                    |                  |
|                                            |                                            | кол-во              | время         | кол-во             | время            | кол-во              | время            | кол-во              | время            | кол-во             | время            |
| Чтение художественной литературы           |                                            | 0,5                 | 5 мин         | 0,5                | 7,5 мин          | 0,5                 | 10 мин           | 1                   | 25 мин           | 1                  | 25 мин           |
| Рисование                                  |                                            | 1                   | 10 мин        | 0,5                | 7,5 мин          | 0,5                 | 10 мин           | 1                   | 25 мин           | 1                  | 30 мин           |
| Лепка                                      |                                            | 1                   | 10 мин        | 0,5                | 7,5 мин          | 0,5                 | 10 мин           | 0,5                 | 17,5 мин         | 1                  | 30 мин           |
| Аппликация                                 |                                            | -                   |               | 0,5                | 7,5 мин          | 0,5                 | 10 мин           | 0,5                 | 17,5 мин         | 1                  | 30 мин           |
| Музыка                                     |                                            | 2                   | 20 мин        | 2                  | 30 мин           | 2                   | 40 мин           | 2                   | 45 мин           | 2                  | 1 ч              |
| Конструирование                            |                                            | 1                   | 10 мин        | 0,5                | 7,5 мин          | 0,5                 | 10 мин           | 1                   | 25 мин           | 1                  | 30 мин           |
| <b>Всего</b>                               |                                            | <b>5,5</b>          | <b>55 мин</b> | <b>4,5</b>         | <b>1ч 7,5мин</b> | <b>4,5</b>          | <b>1ч 30 мин</b> | <b>6</b>            | <b>2ч 25 мин</b> | <b>7</b>           | <b>3ч 25 мин</b> |
| <b>Физическое развитие</b>                 |                                            |                     |               |                    |                  |                     |                  |                     |                  |                    |                  |
| Физическая культура                        |                                            | кол-во              | время         | кол-во             | время            | кол-во              | время            | кол-во              | время            | кол-во             | время            |
|                                            | Занятия по физической культуре в помещении | 2                   | 20 мин        | 3                  | 45 мин           | 3                   | 1ч               | 2                   | 50 мин           | 2                  | 1ч               |
|                                            | Занятия по физической культуре на воздухе  |                     |               |                    |                  |                     |                  | 1                   | 25 мин           | 1                  | 30 мин           |
| <b>Всего</b>                               |                                            | <b>2</b>            | <b>20 мин</b> | <b>3</b>           | <b>45 мин</b>    | <b>3</b>            | <b>1ч</b>        | <b>3</b>            | <b>1ч 15 мин</b> | <b>3</b>           | <b>1ч 30 мин</b> |
| <b>Всего учебной нагрузки</b>              |                                            | <b>10/1ч 40 мин</b> |               | <b>10/2ч 30мин</b> |                  | <b>10/3ч 20 мин</b> |                  | <b>14/5ч 45 мин</b> |                  | <b>16/7ч 50мин</b> |                  |

**Режим дня жизнедеятельности детей в МДОБУ «Детский сад № 20»**  
**Холодный период времени**

|                                                                                      | Возрастные группы                             |                      |                      |                    |                                       |                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|----------------------|--------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                      | Группы общеразвивающей направленности         |                      |                      |                    | Группы комбинированной направленности |                                                                               |
|                                                                                      | Группа раннего возраста № 1                   | Младшая группа № 2,3 | Средняя группа № 4,5 | Старшая группа № 6 | Старшая группа № 7                    | Подготовительная группа № 8,9                                                 |
| <b>Деятельность</b>                                                                  | <b>Время</b>                                  |                      |                      |                    |                                       |                                                                               |
| Прием и осмотр детей. Совместная деятельность                                        | 7.30 - 8.20                                   | 7.30 -8.20           | 7.30 - 8.20          | 7.30 - 8.20        | 7.30 - 8.20                           | 7.30 - 8.10                                                                   |
| Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)                                  | 8.20 - 8.30                                   | 8.20-8.30            | 8.20-8.30            | 8.20-8.35          | 8.20-8.35                             | 8.10- 8.35                                                                    |
| Утренняя гимнастика.                                                                 | 8.30 - 8.35                                   | 8.30 -8.35           | 8.30 - 8.35          | 8.35 –8.45         | 8.35 –8.45                            | 8.35 –8.45                                                                    |
| Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)                                  | 8.35 - 8.45                                   | 8.35 -8.45           | 8.35- 8.45           | 8.45 – 8.55        | 8.45 – 8.55                           | 8.45 - 8.55                                                                   |
| Завтрак.                                                                             | 8.45 - 9.00                                   | 8.45-9.00            | 8.45 – 9.00          | 8.55 – 9.05        | 8.55 – 9.05                           | 8.55 – 9.05                                                                   |
| Самостоятельная деятельность детей (подготовка к занятиям)                           | 9.00 - 9.10                                   | 9.00-9.10            | 9.00-9.10            | 9.05-9.15          | 9.05-9.15                             | 9.05-9.15                                                                     |
| Занятия                                                                              | 9.10 – 9.20                                   | 9.10 - 9.25          | 9.10 – 9.30          | 9.15 – 9.40        | 9.15 – 9.40                           | 9.15 – 9.45                                                                   |
|                                                                                      | (1 подгруппа)<br>9.30 – 9.40<br>(2 подгруппа) | 9.35 – 9.50          | 9.40 - 10.00         | 10.00-10.20        | 10.00-10.20                           | 9.50 – 10.25<br>10.50 - 11.25 (занятие по физ-ре на св. воздухе 1 р в неделю) |
| Индивидуальные занятия с логопедом                                                   |                                               |                      |                      |                    | 10.30-12.00                           | 10.30-12.00                                                                   |
| Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)                            | 9.20 -10.00                                   | 9.50 – 10.10         | 10.00 – 10.20        | 10.15 – 10.35      | 10.15 – 10.35                         | 10.25 – 10.40                                                                 |
| Прогулка                                                                             | 10.00-11.50                                   | 10.10-12.00          | 10.20-12.10          | 10.35-12.20        | 10.35-12.20                           | 10.40-12.25                                                                   |
| Самостоятельная деятельность детей(игры, личная гигиена)                             | 11.50-12.00                                   | 12.00 – 12.10        | 12.10 – 12.20        | 12.20 – 12.30      | 12.20 – 12.30                         | 12.25 – 12.35                                                                 |
| Обед                                                                                 | 12.00-12.30                                   | 12.10 – 12.40        | 12.20 - 12.40        | 12.30 - 12.50      | 12.30 - 12.50                         | 12.35- 12.55                                                                  |
| Подготовка ко сну                                                                    | 12.30-12.40                                   | 12.40 – 12.50        | 12.40 –12.50         | 12.50 –13.00       | 12.50 –13.00                          | 12.55 –13.05                                                                  |
| Дневной сон                                                                          | 12.40-15.30                                   | 12.50 – 15.10        | 12.50 – 15.10        | 13.00 – 15.10      | 13.00 – 15.10                         | 13.05 – 15.10                                                                 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Профилактические и Закаливающие процедуры. | 15.30 - 15.40                                 | 15.10 – 15.20        | 15.10 – 15.20        | 15.10 – 15.20      | 15.10 – 15.20                         | 15.10 – 15.20                                                                 |
| Полдник                                                                              | 15.40 -15.55                                  | 15.20 - 15.35        | 15.20 – 15.35        | 15.20 – 15.30      | 15.20 – 15.30                         | 15.20 – 15.30                                                                 |
| Занятия                                                                              | 15.55 - 16.05                                 | -                    | -                    | 15.30 -15.55       | 15.30 -15.55                          | 15.30 – 16.00                                                                 |
| Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)                            | 16.05- 16.15                                  | 15.35 – 15.45        | 15.35 – 15.45        | 15.55 – 16.05      | 15.55 – 16.05                         | 16.00 -16.20                                                                  |
| Прогулка                                                                             | 16.15 - 17.25                                 | 15.45 –17.20         | 15.45 – 17.20        | 16.05 – 17.20      | 16.05 – 17.20                         | 16.20– 17.30                                                                  |
| Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена).                                 | 17.15 - 17.20                                 | 17.20– 17.30         | 17.20-17.30          | 17.20-17.30        | 17.20-17.30                           | 17.30 -17.40                                                                  |
| Ужин                                                                                 | 17.20 – 17.30                                 | 17.30– 17.40         | 17.30- 17.40         | 17.30- 17.40       | 17.30- 17.40                          | 17.40- 17.50                                                                  |
| Самостоятельная деятельность детей (игры)                                            | 17.30 - 19.30                                 | 17.40- 19.30         | 17.40 – 19.30        | 17.40– 19.30       | 17.40– 19.30                          | 17.50– 19.30                                                                  |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                                            | 3ч 35 мин                                     | 3ч 10 мин            | 3ч 10 мин            | 3ч 15 мин          | 3ч 15 мин                             | 3ч 20 мин                                                                     |
| <b>Прогулка</b>                                                                      | 3 ч                                           | 3ч 25 мин            | 3ч 25 мин            | 3ч                 | 3ч                                    | 2ч 55 мин                                                                     |
| <b>Сон</b>                                                                           | 3 ч                                           | 2ч 20 мин            | 2ч 20 мин            | 2ч 10 мин          | 2ч 10 мин                             | 2ч 05 мин                                                                     |



**Режим дня жизнедеятельности детей в МДОБУ «Детский сад № 20»**  
**Теплый период времени**

|                                                                                                | Возрастные группы                     |                   |                |                             |                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|----------------|-----------------------------|---------------------------------------------|
|                                                                                                | Группы общеразвивающей направленности |                   |                |                             | Группа<br>комбинированной<br>направленности |
|                                                                                                | группа рн.<br>возраста                | младшая<br>группа | Средняя группа | Подготовитель<br>ная группа | Старшая группа                              |
| <b>Деятельность</b>                                                                            | <b>Время</b>                          | <b>Время</b>      | <b>Время</b>   | <b>Время</b>                | <b>Время</b>                                |
| Прием и осмотр детей. Совместная деятельность                                                  | 7.30 - 8.20                           | 7.30 - 8.20       | 7.30 - 8.10    | 7.30 - 8.10                 | 7.30 - 8.10                                 |
| Самостоятельная деятельность (игры)                                                            | 8.20-8.30                             | 8.20-8.30         | 8.10-8.30      | 8.10 – 8.40                 | 8.10-8.40                                   |
| Утренняя гимнастика на спортивной площадке                                                     | 8.30 - 8.40                           | 8.30 - 8.40       | 8.30 - 8.40    | 8.40 - 8.50                 | 8.40 -8.50                                  |
| Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)                                            | 8.40 - 8.50                           | 8.40 - 8.50       | 8.40 – 8.50    | 8.50 – 9.00                 | 8.50 – 9.00                                 |
| Завтрак                                                                                        | 8.50 - 9.05                           | 8.50 - 9.05       | 8.50 - 9.00    | 9.00 – 9.10                 | 9.00 - 9.10                                 |
| Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)                                      | 9.05 - 9.30                           | 9.05- 9.30        | 9.00 - 9.25    | 9.10- 9.30                  | 9.10 - 9.30                                 |
| Образовательная деятельность художественно –эстетического, физкультурно-оздоровительного цикла | 9.30 – 9.40                           | 9.30- 9.45        | 9.25 - 9.45    | 9.30 – 10.00                | 9.30 – 9.55                                 |
| Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)                                      | 9.40- 10.00                           | 9.45 – 10.00      | 9.45 – 10.00   | 10.00 – 10.10               | 9.55 – 10.05                                |
| Второй завтрак (натуральные соки и фрукты)                                                     | 10.00                                 | 10.00             | 10.00          | 10.10                       | 10.05                                       |
| Прогулка                                                                                       | 10.00- 11.30                          | 10.00-11.40       | 10.00 - 11.50  | 10.10 - 12.10               | 10.05-12.00                                 |
| Самостоятельная деятельность детей (игры)                                                      | 10.30-11.30                           | 10.30-11.40       | 10.30 -11.50   | 10.40 - 12.10               | 10.30-12.00                                 |
| Возвращение с прогулки                                                                         | 11.30                                 | 11.40             | 11.50          | 12.10                       | 12.00                                       |
| Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)                                            | 11.30-12.00                           | 11.40-12.10       | 11.50-12.20    | 12.10 -12.30                | 12.00-12.30                                 |
| Обед.                                                                                          | 12.00-12.20                           | 12.10-12.30       | 12.20 - 12.40  | 12.30-12.45                 | 12.30-12.45                                 |
| Подготовка ко сну.                                                                             | 12.20-12.30                           | 12.30-12.40       | 12.40-12.50    | 12.45-12.45                 | 12.45- 12.55                                |
| Дневной сон с использованием музыкотерапии, сказкотерапии.                                     | 12.30 -15.30                          | 12.40-15.20       | 12.50-15.20    | 12.55 - 15.20               | 12.55-15.20                                 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна.<br>Закаливающие процедуры.                           | 15.30-15.40                           | 15.20-15.30       | 15.20-15.30    | 15.20-15.30                 | 15.20-15.30                                 |
| Полдник.                                                                                       | 15.40-15.55                           | 15.30-15.40       | 15.30-15.40    | 15.30 -15.40                | 15.30-15.40                                 |
| Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена).                                     | 15.55-16.05                           | 15.40-16.05       | 15.40 - 16.10  | 15.40 - 16.20               | 15.40-16.15                                 |
| Прогулка                                                                                       | 16.05-17.00                           | 16.05 - 17.05     | 16.10-17.10    | 16.20 - 17.20               | 16.15-17.15                                 |
| Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)                                            | 17.00-17.10                           | 17.05-17.15       | 17.10-17.20    | 17.20 - 17.30               | 17.15-17.25                                 |
| Ужин.                                                                                          | 17.10-17.20                           | 17.15 - 17.25     | 17.20 – 17.30  | 17.30 - 17.40               | 17.25 – 17.35                               |
| Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена)                                            | 17.20-17.30                           | 17.25-17.35       | 17.30 – 17.40  | 17.40 – 17.50               | 17.35 – 17.45                               |
| Прогулка, уход домой                                                                           | 17.30-19.30                           | 17.35 – 19.30     | 17.40 – 19.30  | 17.50 – 19.30               | 17.45 – 19.30                               |
| Самостоятельна деятельность детей                                                              | 4 ч 05 мин                            | 3 ч 55 мин        | 3ч 50 мин      | 4 ч 20 мин                  | 4 ч 10 мин                                  |
| Прогулка                                                                                       | 4 ч 25 мин                            | 4ч 35 мин         | 4 ч 40 мин     | 4 ч 40 мин                  | 4 ч 40 мин                                  |
| Сон                                                                                            | 3 ч                                   | 2ч 40 мин         | 2ч 30 мин      | 2 ч 25 мин                  | 2 ч 25 мин                                  |

**Расписание занятий на 2019-2020 учебный год**

| День недели | По л. дн я | Группы общеразвивающей направленности              |                                                                                         |                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                   |
|-------------|------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |            | Группа раннего возраста № 1                        | Младшая группа № 2                                                                      | Младшая группа № 3                                                                        | Средняя группа № 4                                                                                | Средняя группа № 5                                                                                |
| Понедельник | 1          | 9.10 – 9.20<br>Действия с предметами               | 9.10-9.25<br>Конструирование//<br>аппликация<br>9.40-9.55<br>Физическая культура        | 9.10-9.25<br>Физическая культура (в группе)<br>9.35-9.50<br>Конструирование<br>аппликация | 9.10-9.30<br>Музыка<br>9.40-10.00<br>Познание окружающего мира                                    | 9.10-9.30<br>Познание окружающего мира<br>9.40-10.00<br>Музыка                                    |
|             | 2          | 15.55-16.05<br>музыка                              |                                                                                         |                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                   |
| Вторник     | 1          | 9.10-9.20<br>Развитие речи//чтение худ. литературы | 9.10-9.25<br>Музыка<br>9.35-9.50<br>Развитие речи//<br>чтение художественной литературы | 9.10-9.25<br>Развитие речи//чтение художественной литературы<br>9.35-9.50<br>Музыка       | 9.10-9.30<br>Конструирование/<br>/лепка<br>9.40-10.00<br>Физическая культура                      | 9.10-9.30<br>Физическая культура<br>9.40-10.00<br>Конструирование/<br>/аппликация                 |
|             | 2          | 15.55-16.05<br>Физическая культура                 |                                                                                         |                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                   |
| Среда       | 1          | 9.10-9.20<br>Познание окружающего мира             | 9.10-9.25<br>ФЭМП<br>9.35-9.50<br>Физическая культура                                   | 9.10-9.25<br>Физическая культура<br>9.35-9.50<br>ФЭМП                                     | 9.10-9.20<br>ФЭМП<br>9.40-10.00<br>Музыка                                                         | 9.10-9.30<br>Музыка<br>9.10-9.30<br>ФЭМП                                                          |
|             | 2          | 15.55-16.05<br>Лепка                               |                                                                                         |                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                   |
| Четверг     | 1          | 9.10-9.20<br>Рисование                             | 9.10-9.25<br>Познание окружающего мира<br>9.35-9.50<br>Музыка                           | 9.10-9.25<br>Познание окружающего мира<br>9.40-10.00<br>Физическая культура (в группе)    | 9.10-9.30<br>Развитие речи//чтение художественной литературы<br>9.40-10.00<br>Физическая культура | 9.10-9.30<br>Физическая культура<br>9.40-10.00<br>Развитие речи//чтение художественной литературы |
|             | 2          | 15.55-16.05<br>Физическая культура                 |                                                                                         |                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                   |
| Пятница     | 1          | 9.10-9.20<br>Музыка                                | 9.10-9.25<br>Физическая культура (в группе)<br>9.35-9.50<br>Рисование//лепка            | 9.10-9.25<br>Рисование//лепка<br>9.35-9.50<br>Музыка                                      | 9.10-9.30<br>Физическая культура (в группе)<br>9.40-10.00<br>Рисование//лепка                     | 9.10-9.30<br>Рисование//лепка<br>9.40-10.00<br>Физическая культура (в группе)                     |
|             | 2          | 15.55-16.05<br>Конструирование                     |                                                                                         |                                                                                           |                                                                                                   |                                                                                                   |

**Расписание занятий на 2019 - 2020 учебный год**

| День        | Пол. дня | Группа общеразвивающей направленности                                                             | Группа комбинированной направленности                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                                                 |
|-------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |          | Старшая группа № 6                                                                                | Старшая группа № 7                                                                                                                     | Подготовительная группа № 8                                                                                                | Подготовительная группа № 9                                                                                     |
| Понедельник | 1        | 9.15-9.40<br>Физическая культура<br>10.00-10.20<br>Познание окружающего мира                      | 9.15-9.40 познание окружающего мира<br>10.00-10.20<br>Чтение художественной литературы                                                 | 9.15-9.45<br>Познание окружающего мира<br>10.00-10.30<br>Музыка                                                            | 9.15-9.45<br>Познание окружающего мира<br>10.00-10.30<br>Физическая культура                                    |
|             | 2        | 15.30-15.55<br>Конструирование                                                                    | 15.30-15.55<br>Музыка                                                                                                                  | 15.30-16.00<br>Конструирование                                                                                             | 15.30-16.00<br>Конструирование                                                                                  |
| Вторник     | 1        | 9.15-9.40<br>ФЭМП<br>10.00-10.20<br>Чтение художественной литературы                              | 9.15-9.40<br>ФЭМП<br>10.00-10.20<br>Физическая культура                                                                                | 9.15-9.45<br>Развитие речи<br>10.00-10.30<br>рисование                                                                     | 9.15-9.45<br>Развитие речи (подгрупповое логопедическое занятие)<br>10.00-10.30<br>музыка                       |
|             | 2        | 15.30-15.55<br>Музыка                                                                             | 15.30-15.55<br>Конструирование                                                                                                         | 15.30-16.00<br>Физическая культура                                                                                         | 15.30-16.00<br>Чтение художественной литературы                                                                 |
| Среда       | 1        | 9.15-9.40<br>Развитие речи//начала грамоты<br>10.00-10.20<br>Физическая культура (на св. воздухе) | 9.15-9.40<br>Развитие речи//начала грамоты(подгрупповое логопедическое занятие)<br>10.00-10.20<br>Физическая культура (на св. воздухе) | 9.15-9.45<br>ФЭМП<br>9.55-10.25<br>Музыка                                                                                  | 9.15-9.45<br>ФЭМП<br>9.55-10.30<br>рисование                                                                    |
|             | 2        | 15.30-15.55<br>Аппликация//лепка                                                                  | 15.30-15.55<br>Аппликация//лепка                                                                                                       | 15.30-16.00<br>Чтение художественной литературы                                                                            | 15.30-16.00<br>Физическая культура                                                                              |
| Четверг     | 1        | 9.15-9.40<br>Познание окружающего мира<br>10.00-10.20<br>Музыка                                   | 9.15-9.40<br>Музыка<br>10.00-10.20<br>Познание окружающего мира                                                                        | 9.15-9.45<br>Начала грамоты(подгрупповое логопедическое занятие)<br>10.00-10.30<br>Физическая культура                     | 9.15-9.45<br>Начала грамоты<br>10.00-10.30<br>Аппликация<br>10.50-11.15<br>Физическая культура (на св. воздухе) |
|             | 2        | 15.30-15.55<br>Оренбуржье – родина моя                                                            | 15.30-15.55<br>Оренбуржье – родина моя                                                                                                 | 15.30-16.00<br>Лепка                                                                                                       | 15.30-16.00<br>Оренбуржье – родина моя                                                                          |
| Пятница     | 1        | 9.15-9.40<br>Физическая культура<br>10.00-10.20<br>Рисование                                      | 9.15-9.40<br>Рисование<br>10.00-10.20<br>Физическая культура                                                                           | 9.15-9.45<br>Познание окружающего мира<br>10.00-10.30<br>Аппликация<br>10.50-11.15<br>Физическая культура (на св. воздухе) | 9.15-9.45<br>Познание окружающего мира<br>10.00-10.30<br>Музыка                                                 |
|             | 2        |                                                                                                   |                                                                                                                                        | 15.30-16.00 Оренбуржье – родина моя                                                                                        | 15.30-16.00<br>Лепка                                                                                            |